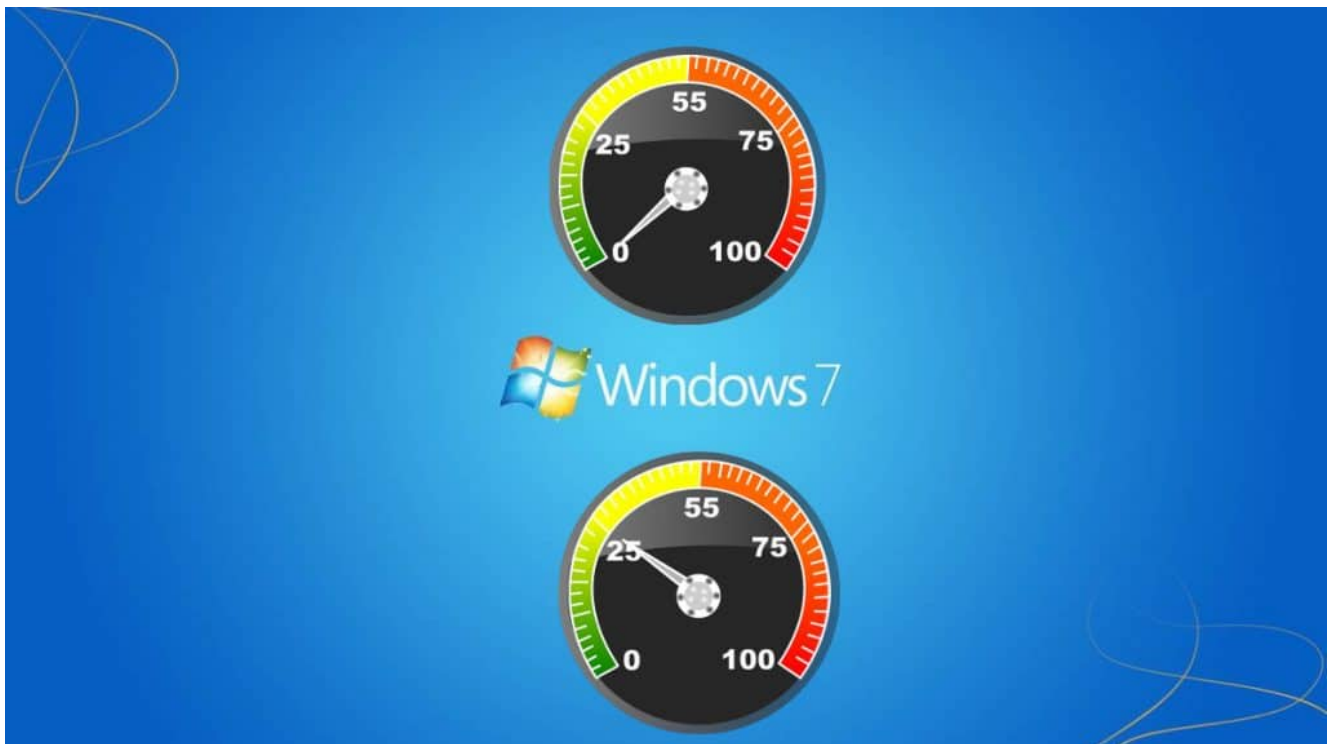




Comment Optimiser et Accélérer Windows 7

Cet article vous explique **comment accélérer Windows 7**. En règle générale, les ralentissements proviennent de lenteurs dues à l'accumulation de programmes et mauvaises habitudes. Vous trouverez toutes les étapes pour nettoyer Windows afin de le rendre plus rapide.

Comment **optimiser et Accélérer Windows 7**.



Désinstaller les programmes inutiles

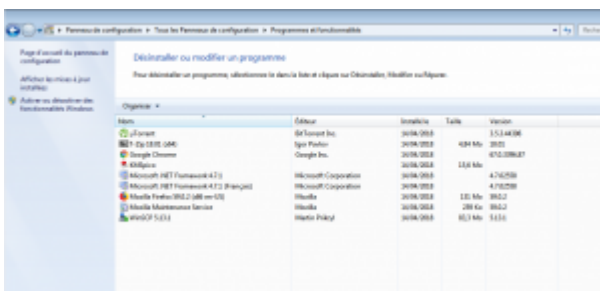
A forcer d'installer des applications, ces derniers restent présentes et vous les avez oubliées.

La plupart se lancent au démarrage de l'ordinateur et peuvent ralentir ce dernier.

Pour désinstaller les applications sur Windows :

- Ouvrez le Panneau de configuration
- puis programmes et fonctionnalités.
- La liste des applications installées s'ouvrent alors, vous pouvez lancer une désinstaller en double-cliquant dessus.

La page suivante donne la liste des programmes inutiles afin de s'y référer pour faire du ménage dans Windows 7 : [Liste des programmes inutiles sur Windows](#)



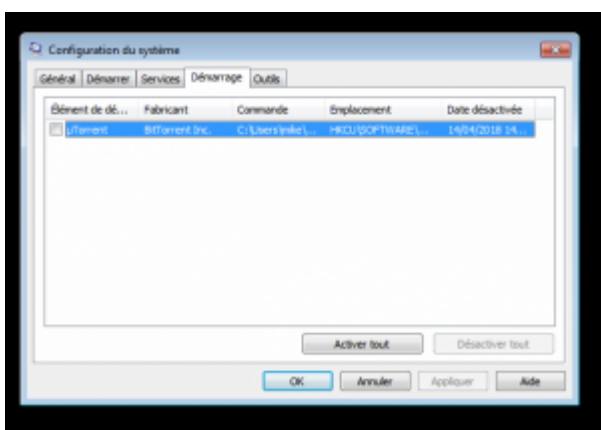
Nettoyer les programmes installés et au démarrage de Windows 10

Vous avez supprimé les programmes inutiles mais il reste encore des programmes installés que vous utilisez. Ces derniers se lancent au démarrage de l'ordinateur et peuvent donc le ralentir.

Il faut donc limiter le nombre de programmes au démarrage de Windows. En effet, plus vous avez d'applications en cours d'exécution, plus cela tire sur les ressources systèmes.

Sur Windows 7 pour supprimer un programme du démarrage, il faut utiliser l'utilitaire [msconfig](#).

- Vous pouvez lancer ce dernier par la combinaison de touche : Touche Windows + R
- Dans la fenêtre exécuter, saisissez : *msconfig* puis OK
- Cliquez sur l'onglet Démarrage
- Décochez les programmes potentiellement inutiles qui se placent au démarrage de Windows.



La page suivante vous donne les étapes pour désactiver les programmes au démarrage de Windows : [Supprimer les programmes au démarrage de Windows](#)

Utorrent est un cas à part, car si vous désactiver ce dernier depuis Windows, au prochain lancement, il va se remettre au démarrage de Windows.

Or Utorrent a tendance à bouffer la bande passante et effectue beaucoup d'accès disque.

Pour supprimer Utorrent du démarrage, se reporter à la page : [Comment supprimer Utorrent du démarrage de Windows](#)

Accélérer le démarrage de Windows 7

Vous pouvez tenter ensuite d'accélérer le démarrage de Windows 7 en suivant une astuce.

Pour se faire suivez la page : [Comment accélérer le démarrage de Windows](#)

Optimiser les navigateurs internet

[Les navigateurs internet](#) sont devenus des applications centrales.

De bonnes habitudes sont aussi à prendre avec Chrome ou [Firefox](#) afin de ne pas rendre ces derniers lents.

Les pages suivantes vous donnent de bons conseils pour accélérer Chrome ou Firefox :

- [Optimiser Mozilla Firefox](#) et [Accélérer Mozilla Firefox](#)
- [Optimiser Google Chrome](#) et [Accélérer Google Chrome](#)



Les antivirus gratuits

[Le antivirus gratuits](#) ont de plus en plus tendance à proposer l'installation de programmes additionnels comme nouvelle source de revenu.

Cette accumulation de programmes inutiles peuvent ralentir Windows.

Désinstaller tous ces programmes inutiles, pour cela, suivre l'article : [Antivirus gratuits : désinstaller les composants inutiles](#)

Dans le lien précédent, il est aussi expliqué dans le cas d'[Avast!](#) comment passer ce dernier en mode d'installation minimale.

Pour les ordinateurs à petites configurations, 2 Go voire 4 Go pour les portables anciens, il peut être conseillé de limiter le nombre de modules installés par [Avast!](#).



Nettoyer Windows 7

Si Windows 10 est installé depuis un moment, vous pouvez ensuite opérer un nettoyage complet de Windows 10. Cela ne fera pas de mal. Là aussi, un tutoriel sur le site existe : [Comment nettoyer Windows](#)



Les liens autour de l'optimisation de Windows

Tous les liens autour des lenteur de Windows avec les conseils et résolutions.

- [Comment accélérer le démarrage de Windows](#)
- [Résoudre le démarrage lent de Windows](#)
- [Optimisation et problème de lenteur PC](#)
- [Résoudre les lenteurs de Windows](#)
- [Mon Windows rame / Ordinateur lent](#)

Enfin, pour les gamers et l'optimisation et boost des jeux pour gagner quelques FPS, suivre notre article : [Optimisation et booster les jeux pour gagner des FPS : le guide complet](#)

